

09:30 - 09:45 **Begrüßung und Moderation**  
Barbara Hühnel

01 V 09:45 - 10:15 **Kinaesthetics als Lernangebot - Erfahrungen und Wirkungsweisen**  
Maren Asmussen-Clausen

02 V 10:15 - 10:45 **Perspektivenwechsel in der Pflege und Betreuung von Menschen**  
Stefan Knobel

10:45 - 11:15 PAUSE

03 V 11:15 - 11:45 **Lern- und Bewegungswiderstände als Chance**  
Andrea Woydack

04 V 11:45 - 12:15 **Mit Kinaesthetics eine Verantwortungskultur aufbauen**  
Martin Burka

05 V 12:15 - 12:45 **Herausforderungen bei der Implementierung von Kinaesthetics am Universitätsklinikum Leipzig**  
Klaus Tischler

12:45 - 13:45 MITTAGSPAUSE

SAAL 1A

SAAL 1B

SAAL 1CD

SAAL 2

13:45 - 15:00 06 WS  
**Kinaesthetics im Pflegealltag bei Menschen mit schwersten Behinderungen**  
Simone Reichel und Martin Burka

13:45 - 15:00 07 WS  
**Kinaesthetics Pflegende Angehörige - Bewegungskompetenz und das Miteinander in der Familie**  
Barbara Hühnel

13:45 - 15:00 08 WS  
**Kinaesthetics und Demenz - Lernen über Bewegung und Berührung**  
Sylvia Jaster und Ines Schäbitz

13:45 - 15:00 09 WS  
**Individuelle Positionsunterstützung**  
Markus Beier und Thomas Thalwitzer

15:00 - 15:30 PAUSE

15:30 - 16:45 10 WS  
**Stürzen will gelernt sein - neue Perspektiven zum Thema Sturzprophylaxe**  
Stefan Knobel

15:30 - 16:45 11 WS  
**Positionswechsel - sensibel folgen und führen**  
Claudia Deubner und Carina Günther

15:30 - 16:45 12 WS  
**Entwicklung und Lernen - Wie können wir unsere Kinder begleiten?**  
Monique Meyer und Andrea Nutz

15:30 - 16:45 13 WS  
**Peer-Tutoring im Krankenhaus-Alltag**  
Ute Schäfer und René Hofmann

14 V 16:45 - 17:00 **Fazit/Verabschiedung**  
Andrea Woydack

## REFERENTEN

Maren Asmussen-Clausen  
Kinaesthetics-Trainerin, Dipl.-Pädagogin,  
Geschäftsleitung Kinaesthetics Deutschland

René Hofmann  
Kinaesthetics-Peer-Tutor,  
Diakonissenanstalt Dresden

Andrea Nutz  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Dipl.-Pflege- und Gesundheitswissenschaftlerin

Klaus Tischler  
Leiter Pflegemanagement,  
Universitätsklinikum Leipzig AöR

Markus Beier  
Kinaesthetics-Trainer,  
Fachkrankenpfleger für Intensivpflege  
und Anästhesie

Barbara Hühnel  
Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester

Simone Reichel  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Krankenschwester

Andrea Woydack  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Pflegepädagogin (cand.)

Martin Burka  
Kinaesthetics-Ausbilder, Lehrer für Pflegeberufe

Sylvia Jaster  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Altenpflegerin

Ines Schäbitz  
Soziotherapeutin, Autorisierte Trainerin für  
Integrative Validation (IVA)

Claudia Deubner  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Diplommedizinpädagogin

Stefan Knobel  
Kinaesthetics-Trainer, Pflegeexperte HöFa II,  
Leiter Ressourcenpool Curriculumentwicklung  
im EKA

Ute Schäfer  
Kinaesthetics-Peer-Tutorin,  
Diakonissenanstalt Dresden

Karina Günther  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Krankenschwester, Dipl. Pflegewirtin

Monique Meyer  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Kinderkrankenschwester

Thomas Thalwitzer  
Kinaesthetics-Trainer,  
Krankenpfleger

## Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten.

Die Qualität unserer meist unbewussten Bewegungsmuster hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung und Lebensgestaltung.

Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbstständige Lebensgestaltung ist eine große Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten und besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können.

Mit Kinaesthetics können Menschen jeden Alters die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag entwickeln.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz durch Kinaesthetics leisten einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung

## An wen richtet sich die Fachtagung?

Sie richtet sich an alle Menschen, die Kinaesthetics als Schlüssel zur Entwicklung von Bewegungskompetenz und Selbstverantwortung erfahren wollen. Insbesondere an:

- Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen
- Einrichtungsleitungen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Studenten der Gesundheits- und Pflegewissenschaften
- pflegende Angehörige

Die Fachtagung gibt einen Einblick in das Wirken von selbstbestimmtem Handeln und den sich daraus ergebenden Möglichkeiten zur Qualitätsgewinnung in unterschiedlichen Lebenslagen und Einrichtungen.

## ANMELDUNG UND KOSTEN

**Kinaesthetics-Fachtagung** 27. April 2012  
Leipziger KUBUS  
Permoserstraße 15, D-04318 Leipzig

**Tagungskosten** Euro 75,00 €  
inkl. Verpflegung

**Anmeldeschluss** 12. März 2012



**Kinaesthetics  
Deutschland**

**Anmeldung unter:**

Berliner Platz 1  
24937 Flensburg  
Deutschland  
T 0461 31 80 27 00  
F 0461 31 80 27 99  
info@kinaesthetics.de  
www.kinaesthetics.de



**Kinaesthetics**

## Kinaesthetics-Fachtagung 27. April 2012, Leipzig Programmübersicht

**Thema:**  
Bildungsprozesse mit Kinaesthetics - nachhaltig und wirksam