

VORTRAGSRAUM

09:00 **Begrüßung**  
Renate Fischer, Geschäftsbereichsleitung Diak-Behindertenhilfe

01 V 09:05 - 09:30 **Kinaesthetics als Lernangebot - Erfahrungen und Wirkungsweise**  
Maren Asmussen-Clausen

02 V 09:30 - 10:15 **Die Behinderung die ich sehe, bin ich selbst**  
Brigitte Marty-Teuber

03 V 10:15 - 10:45 **Fördern, Lernen und Entwickeln**  
Sabine Siemann

10:45 - 11:15 PAUSE

04 V 11:15 - 11:45 **„Schau mal was ich kann“ - Individuelle Sturzprophylaxe**  
Erwin Lang

05 V 11:45 - 12:15 **Gemeinsam schauen - gemeinsam entwickeln - Ein Erfahrungsbericht**  
Annegret Wolfart

06 V 12:15 - 12:45 **Wie wird Kinaesthetics in einer Einrichtung lebendig? - Einführung, Organisation und Implementierung**  
Christoph Holl

12:45 - 13:45 MITTAGSPAUSE

VORTRAGSRAUM

GYMNASTIKHALLE

THERAPIERAUM

13:45 - 15:00 06 WS  
**Das Phänomen Spastik aus einer kybernetischen Perspektive**  
Brigitte Marty-Teuber

13:45 - 15:00 07 WS  
**„vom Behandeln zum Bilden“ - Kompetenzentwicklung in alltäglichen Aktivitäten**  
Sabine Siemann

13:45 - 15:00 08 WS  
**Die Grundlagen der Positionunterstützung**  
Heidi Lang

15:00 - 15:30 PAUSE

15:30 - 16:45 09 WS  
**Balancieren lernen - „Schau mal was ich kann“**  
Erwin Lang und Anette Gramm

15:30 - 16:45 10 WS  
**Die eigenen Fähigkeiten entdecken - Workshop mit dem Bewohner Siegfried Muntzinger**  
Maren Asmussen-Clausen

15:30 - 16:45 11 WS  
**Umgebungsgestaltung und Positionunterstützung bei den Aktivitäten des täglichen Lebens**  
Heidi Lang

12 V 16:45 - 17:00 **Fazit/Verabschiedung**  
Maren Asmussen-Clausen

REFERENTEN

Maren Asmussen-Clausen  
Kinaesthetics-Trainerin, Dipl.-Pädagogin,  
Geschäftsleitung Kinaesthetics Deutschland

Erwin Lang  
Kinaesthetics-Trainer,  
Heilerziehungspfleger

Brigitte Marty-Teuber  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Geschäftsleitung Kinaesthetics Schweiz

Annegret Wolfart  
Praxisbegleiterin für Basale Stimulation,  
Pflegefachkraft

Christoph Holl  
Abteilungsleiter, Dipl. Pflegewirt

Heidi Lang  
Kinaesthetics-Trainerin,  
Lehrerin für Pflegeberufe

Sabine Siemann  
Kinaesthetics-Trainerin, Krankenschwester

VERANSTALTUNGSORT

## Was ist Kinaesthetics?

Das zentrale Thema von Kinaesthetics ist die Auseinandersetzung mit der eigenen Bewegung in alltäglichen Aktivitäten.

Die Qualität unserer meist unbewussten Bewegungsmuster hat einen erheblichen Einfluss auf unsere Gesundheitsentwicklung und Lebensgestaltung.

Eine wichtige Voraussetzung für eine gesunde und selbstständige Lebensgestaltung ist eine große Vielfalt von Bewegungsmöglichkeiten und besonders die Fähigkeit, die eigene Bewegung gezielt an sich verändernde Bedingungen anpassen zu können.

Mit Kinaesthetics können Menschen jeden Alters die Qualität der eigenen Bewegung, den persönlichen Handlungsspielraum und die Anpassungsfähigkeit im Alltag entwickeln.

Die bewusste Sensibilisierung der Bewegungswahrnehmung und die Entwicklung der Bewegungskompetenz durch Kinaesthetics leisten einen nachhaltigen Beitrag zur Gesundheits-, Entwicklungs- und Lernförderung

## An wen richtet sich die Fachtagung?

Sie richtet sich an alle Menschen, die Kinaesthetics als Schlüssel zur Entwicklung von Bewegungskompetenz und Selbstverantwortung erfahren wollen. Insbesondere an:

- Fachpersonen aus dem Gesundheitswesen
- Einrichtungsleitungen
- Kinaesthetics-AnwenderInnen
- Studenten der Gesundheits- und Pflegewissenschaften
- pflegende Angehörige
- MitarbeiterInnen aus Einrichtungen der Behindertenarbeit

Die Fachtagung gibt einen Einblick in das Wirken von selbstbestimmtem Handeln und den sich daraus ergebenden Möglichkeiten zur Qualitätsgewinnung in unterschiedlichen Lebenslagen und Einrichtungen.

## ANMELDUNG UND KOSTEN

**Kinaesthetics-Fachtagung** 22. Juni 2012  
Behindertenhilfe Diakoniewerk e. V.  
Wilhelm-Lotze-Weg 21, D-74523 Schwäbisch Hall

**Tagungskosten** Euro 75,00 €  
inkl. Verpflegung

**Anmeldeschluss** 08. Juni 2012



**Kinaesthetics  
Deutschland**

Anmeldung unter:

Berliner Platz 1  
24937 Flensburg  
Deutschland  
T 0461 31 80 27 00  
F 0461 31 80 27 99  
info@kinaesthetics.de  
www.kinaesthetics.de



**Kinaesthetics**

## Kinaesthetics-Fachtagung Schwäbisch Hall 22. Juni 2012, Programmübersicht

Thema:  
Kinaesthetics in der Behindertenhilfe -  
gemeinsam Freude am Lernen entwickeln